

## BIOHIT Oyj:n TIEDOTE TERVEYDENHUOLLOLLE JA SITÄ KÄYTTÄVILLE

Tämän tiedotteen tarkoitus on kiinnittää terveydenhuollon ja sitä käyttävien huomiota niihin merkittäviin etuihin, joita Biohit Oyj:n kehittämällä diagnostisilla testeillä ja muilla tuotteilla on mahdollista saavuttaa suomalaisessa terveydenhuollossa. Toivomme, että tutustuisitte tähän tiedotteeseen ja antaisitte meille palautetta esim. omakohtaisista kokemuksista tilanteista, joissa tehdyt diagnostiset toimenpiteet ja hoitoratkaisut mahdollisesti eivät aina ole onnistuneet toivotulla tavalla.

### Maha- ja ruokatorvisyöpä

Mahasyöpä vähenee Suomessa, mutta riskitekijöiden tunnistaminen on entistä haasteellisempaa, koska mahasyövän ilmaantuvuus on ollut tasaisessa laskussa 1960-luvulta lähtien. Siitä huolimatta sen riskitekijät ovat pysyneet samoina. Niistä kaksi tärkeintä ovat ***Helicobacter pylori* (HP)** ja **atrofinen gastriitti** (tulehduksellinen mahan limakalvon surkastuma). Vuonna 2014 mahasyöpään sairastui 650 ja kuoli 430 henkilöä. Vastaavat luvut ruokatorvisyöpälle olivat 307 ja 257 henkilöä.

Mahasyöpädiagnoosi tehdään edelleenkin usein vasta siinä vaiheessa, kun on jo ilmaantunut hälyttäviä oireita, kuten laihtuminen ja verioksenukset, jolloin hoitoennuste on huono. Yksi mahdollinen syy tähän lienee se, että maassamme ylävatsavaivoista kärsivien HP:n diagnostiikassa edelleenkin käytetyt, mutta jo selvästi vanhentuneet <sup>13</sup>C-ureahengitystesti (UBT) ja ulosteen antigeenitesti (SAT) voivat antaa runsaasti vääriä negatiivisia tuloksia. UBT voi antaa myös vääriä positiivisia tuloksia. Tämän lisäksi näillä testeillä, samoin kuin pelkillä HP-vasta-ainetesteillä, jää kokonaan toteamatta atrofinen gastriitti ja siihen liittyvä kohonnut maha- ja ruokatorvisyövän riski ([edellä mainittuja puutteita, tutkimustietoa](#)).

### GastroPanel – verinäytteestä maha- ja ruokatorvisyövän riskitekijöiden seulontaan

GastroPanel löytää ylävatsavaivoista kärsivältä ja oireettomalta mahdollisen HP:n lisäksi sen tai autoimmuunitaudin aiheuttaman atrofisen gastriitin. GastroPanel soveltuu myös maha- ja ruokatorvisyövän riskiryhmien (HP ja atrofinen gastriitti) seulontaan. GastroPanel-tutkimus antaa runsaasti myös muuta diagnostisesti arvokasta tietoa sairauksien ennaltaehkäisyyn ja hoitoon ([lisätietoja](#), [kustannussäästöjä](#)).

Mikäli GastroPanel löytää 1. häätohoidon jälkeen edelleen oireita antavan HP-infektion, 2. useimmiten oireettoman atrofisen gastriitin, tai 3. oirehtivan korkean haponerityksen, on suositeltavaa gastroenterologin toimesta tehdä tähystystutkimus koepaloiheen, millä tutkimuksella voidaan löytää monia muitakin sairauksia. GastroPanel tulisikin kuulua perus- ja työterveydenhuollossa kaikkien ylävatsavaivoista kärsivien potilaiden tutkimuskokonaisuuteen. Myös oireettomien henkilöiden joukosta [GastroPanel](#) löytää niitä riskipotilaita, joille tähystys- ja koepalatutkimus on aiheellista tehdä.

Maailmanlaajuisesti noin 1,4 miljoonaa ihmistä sairastuu vuosittain maha- ja ruokatorvisyöpään. Koska näiden syöpien oireet ovat epämääräisiä ja niiden keskeiset

riskitekijät HP-infektio ja atrofinen gastriitti ovat useimmiten oireettomia, diagnooseja tehdään liian myöhään. Näihin syöpiin sairastuneista vain noin 15% jää eloon viiden vuoden kuluessa.

Kaikista edellä mainituista ja osin jäljempänä esitetyistä syistä, kansainvälinen [asiantuntijaraati](#) suositti jo vuonna 2012 GastroPanelin biomerkkiaineiden käyttöä ylävatsavaivoista kärsivien ensisijaisena tutkimusmenetelmänä. On lisäksi muistettava, että monen suhteellisen yleisen autoimmuunitaudin, kuten tyypin 1 diabetes, kilpirauhasen tulehdus ja nivelreuma, yhteydessä voi esiintyä oireeton autoimmuuniperäinen atrofinen gastriitti, jonka varhainen diagnoosi on tärkeää mm. mahasyöpärisikin vuoksi.

### **ColonView-FIT suolistosyövän seulontaan**

**ColonView-FIT**, ihmisen verelle spesifinen ja herkkä immunologinen testi, on tarkoitettu suolistosyövän ja sen esiasteiden [varhaisdiagnoosiin ja seulontaan](#). Etenkin vanhemmilla henkilöillä ylävatsavaivojen syy voi olla suolistoperäistä jopa puolella tapauksista. Siksi GastroPanel & ColonView-FIT testien käyttäminen yhdessä kaikkien ylävatsavaivoista kärsivien potilaiden diagnostisina testeinä auttaa ja nopeuttaa diagnoosin saamista, lisää potilasturvallisuutta ja säästää kustannuksia.

Suolistosyövän seulonnan käynnistämistä koko maan kattavana tulisi kiirehtiä, koska Suomessa vuosittain suolistosyöpään sairastuu 3050 ja kuolee 1220 ihmistä. Tämän vuoksi suolistosyövän seulonta nykyaikaisella ihmisen verelle spesifisellä FIT-testillä tulisi saada osaksi kansallista seulontaohjelmaa. Suolistosyövän seulonta olisi valtakunnallisesti ensimmäinen syöpäseulonta, johon myös miehet pääsevät osallistumaan.

### **Biologisesti aktiivinen B12-vitamiini**

B12-vitamiinin puutokseen tärkein syy on atrofinen gastriitti, joka edelleenkin jää useimmiten diagnosoimatta varhaisvaiheessa, kuten edellä on kerrottu. Kun GastroPanel löytää HP:n tai autoimmuunitaudin aiheuttaman parantumattoman atrofisen gastriitin (hapoton maha), on syytä huomioida siitä aiheutuvan imeytymishäiriön seurauksena syntyvän B12-vitamiinin puutoksen mahdollisuus. B12-vitamiinin puutos on hyvin [yleinen](#) etenkin vanhusväestöllä, jossa sitä arvioidaan esiintyvän yhdellä kymmenestä yli 65-vuotiaasta suomalaisesta. Diagnoosin viivästyessä siihen voi liittyä pysyviä neurologisia vaurioita, masennusta ja dementiaa. Kun vielä oireettoman henkilön atrofinen gastriitti on löydetty, mahdollinen B12- vitamiinipuutos on helppo varmistaa Biohitin toisella testillä, joka mittaa [aktiivisen B12-vitamiinin](#) pitoisuuden verinäyttestä.

### **Acetium-kapseli ja Acetium-imeskelytabletti**

Acetium-kapselit sitovat hapottomassa mahassa syntyvää syöpävaarallista [asetaldehydiä](#) muuttaen sen vaarattomaksi yhdisteeksi. Myös pitkäkestoisen PPI-lääkityksen seurauksena syntyy hapoton tai vähähappoinen maha, johon liittyy mm. [kohonnut mahasyöpärisiki](#), ja tämän vuoksi pitkäaikaista PPI-lääkitystä saavien henkilöiden olisi suositeltavaa käyttää Acetium-kapseleita. Länsimaisesta väestöstä arvioidaan noin 10% käyttävän ajoittain tai jatkuvasti PPI-lääkkeitä, jotka oireita poistamalla saattavat viivästyttää mm. mahasyövän diagnoosia parantavan hoidon ulottumattomiin. Tästä syystä on aina ennen PPI-lääkityksen aloitusta suositeltavaa varmistaa GastroPanelilla ettei potilaalla ole jo valmiiksi hapoton maha. Acetium-kapseli on markkinoiden ainoa valmiste, jonka avulla on mahdollista vähentää oleellisesti syöpävaarallisen asetaldehydinin

vaikutusta mahalaukun ja ruokatorven limakalvoon. Maailmanlaajuisesti [atrofista gastriittia](#) esiintyy arviolta noin 500 miljoonalla ihmisellä.

## Acetium-kapseleiden ja imeskelytablettien uusia käyttöalueita

Parhaillaan on käynnissä klinisiä tutkimuksia, joiden avulla selvitetään Acetium-kapseleiden uusia käyttöaiheita. Alustavaa näyttöä on saatu mm. siitä, että Acetium-kapselit säännöllisesti käytettyinä voivat toimia myös migreenipäänsärkyjen ennaltaehkäisyssä ([tutkimussuunnitelmat](#)).

**Acetium-imeskelytabletti** voi myös auttaa [luopumaan tupakasta](#). Tästä saatiin alustavaa näyttöä tutkimuksessa, jonka kuluessa monet pystyivät lopettamaan tupakoinnin Acetium-imeskelytablettien avulla, ja lisänäytön hankkimiseksi on parhaillaan käynnissä laajempi tutkimus. Tämän lisäksi Acetium-imeskelytabletti edistää suun terveyttä sisältämänsä ksylitolin takia sekä sitomalla tupakansavusta ja alkoholista sylkeen muodostuvaa syöpävaarallista asetalddehydiä vaarattomaksi yhdisteeksi. Tupakka ja alkoholi ovat suusyövän tärkeimmät vaaratekijät, joten Acetium-imeskelytabletti saattaa antaa suojaa myös suun alueen syöpiä vastaan. Tästä huolimatta Biohit suosittelee tupakoinnista luopumista.

## Mahdollisuuksia hoitokäytäntöjen parantamiseen

Suomalaisen terveydenhuollon nykyisiä tutkimus- ja hoitokäytäntöjä on mahdollista parantaa uusilla potilasturvallisuutta lisäävillä ja [kustannuksia säästävillä](#) diagnostiikkaan ja ennaltaehkäisyyn tarkoitetuilla suomalaisilla keksinnöillä (GastroPanel, ColonView-FIT ja Acetium). Esimerkiksi *Helicobacter pylori* ureakoetta eli <sup>13</sup>C-ureahengitystestiä (UBT) alihankintana tekevä klinikka jättää ilmoittamatta kyseisen testinsä potilasturvallisuutta mahdollisesti [vaarantavat puutteet](#). Näin ollen potilasturvallisuus ja kustannukset riippuvat myös siitä, mitä tietoa terveystalvueluita käyttävät asiakkaat saavat ja osaavat palveluiltaan vaatia. Tiedotteen alussa pyydettyä palautetta voi lähettää osoitteeseen info(at)biohit.fi.

Ylävatsavaivoista kärsivä tai terveystarkastusta haluava voi pyytää GastroPanel, ColonView-FIT sekä muita Biohit Oyj:n testejä yksityisiltä lääkäriasemilta sekä terveyskeskus- ja työterveyslääkäreiltä. Testejä voi tilata ilman lääkärin lähetettä myös osoitteesta [www.biohit.fi/varaaverkossa](http://www.biohit.fi/varaaverkossa) tai varaamalla ajan puhelimitse 0400 603 222, arkisin klo 9-15. Acetium-tuotteita voi ostaa apteekeista ilman reseptiä ([www.biohitshop.fi](http://www.biohitshop.fi)).

### Lisätietoja:

Toimitusjohtaja Semi Korpela, Biohit Oyj  
puh. +358 9 773 861  
investor.relations@biohit.fi  
[www.biohit.fi](http://www.biohit.fi)

### Biohit lyhyesti

*Biohit Oyj on globaaleilla markkinoilla toimiva suomalainen bioteknologiayritys. Biohitin missio on "Innovating for Health" - tuotamme innovatiivisia tuotteita ja palveluita edistämään tutkimusta ja varhaista diagnostiikkaa. Biohitin pääkonttori on Helsingissä, ja tytäryhtiöt sijaitsevat Italiassa ja Iso-Britanniassa. Biohitin B-sarjan osakkeet (BIOBV) noteerataan Nasdaq Helsingin Small cap /Terveystalvuelto-ryhmässä. [www.biohit.fi](http://www.biohit.fi)*