

Procedura di raccolta campioni

1. Prima di eseguire il test identificare i propri sintomi

Sintomi periodici:

- Reflusso classico/sintomatico - i sintomi tipici sono il bruciore di stomaco ed il rigurgito.
- Sintomi di EOR/EER e LPR comprendono la tosse cronica, l'esigenza continua di schiarirsi la gola, disfonia, la difficoltà a deglutire, il fiato corto, gli attacchi asmatici e la riacutizzazione della COPD.

Sintomi continui:

Spesso descritto come reflusso silente (LPR), può essere causato da reflusso verso l'esofaringe, la gola, le corde vocali, le vie aeree/polmoni e altri distretti. La sintomatologia, che in precedenza difficilmente veniva messa in relazione con il reflusso stesso, comprende la raucedine, la sensazione di avere un "nodo in gola", il mal di gola, la sinusite, l'apnea durante il sonno, il russare e la formazione di carie.

2. Quando raccogliere i campioni

Si prega di raccogliere 2 differenti campioni di saliva/espettorato nelle tempistiche di seguito indicate a seconda della sintomatologia identificata:

<i>Sintomi periodici</i>	<i>Sintomi continui</i>
Campione 1 - deve essere raccolto entro 15 minuti dal presentarsi dei sintomi da reflusso.	Campione 1 - deve essere raccolto un'ora dopo il pasto principale della giornata.
Campione 2 - deve essere raccolto entro 15 minuti dal presentarsi di un secondo episodio di reflusso separato temporalmente dal primo almeno di 1 ora.	Campione 2 - deve essere raccolto un'ora dopo il successivo pasto principale della giornata.

3. Come raccogliere il campione

- Astenersi dal fumare e dal consumare bibite gassate o contenenti caffeina nei 60 minuti precedenti il prelievo.
- Evitare l'assunzione di antiacidi, di farmaci contenenti alginato (ad es. Gaviscon) e di acqua alcalina 48 ore prima di raccogliere i campioni.



Per una dimostrazione pratica vedere i video al seguente link: [Youtube.com/user/PeptestReflux](https://www.youtube.com/user/PeptestReflux)

- Dopo la raccolta, conservare i campioni a temperatura refrigerata (2-8°C, frigorifero) all'interno della busta di plastica contenente il tessuto assorbente: **NON CONGELARE.**
- Riconsegnare i campioni al centro che eseguirà l'analisi **entro 3 giorni dalla data di raccolta del primo campione.** Il trasporto può avvenire a temperatura ambiente. Assicurarsi di aver scritto il proprio nome, la data e l'ora della raccolta sulle provette.

Parole chiave : GORD = Gastro-Oesophageal Reflux Disease GERD = Gastro-Esophageal Reflux Disease EOR = Extra Oesophageal Reflux EER = Extra Esophageal Reflux LPR = Laryngopharyngeal Reflux COPD=Chronic Obstructive Pulmonary Disease